

Директор школы



Корнаева Т.Л.

**ПЛАН**  
**по пропаганде ЗОЖ и правильного питания**

<i>Время проведения</i>	<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>	<i>Профилактическая работа</i>	<i>Ответственные</i>
Сентябрь	Организация работы спортивных секций в школе День Здоровья День бегуна Работа спортивных секций	– Медицинский осмотр уч-ся, списки детей, имеющих спец .группу – Проведение физкультминуток и	Кафедра физ воспитания  Каф. нач.школы, уч.физ.восп., восп.нач.школы

		<p>подвижных перемен</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Организация горячего питания уч-ся</li> <li>– Выпуск санбюллетеня</li> <li>– Выпуск школьной газеты по результатам Дня Здоровья</li> <li>– Беседа по ПДД «Безопасное и ответственное поведение на дорогах города»</li> <li>– Беседа «Самые полезные продукты»</li> </ul>	<p>Зав.столовой</p> <p>Школьный .врач</p> <p>Борсиева М.Х., кл.руководители</p> <p>Кл. рук. 1-11кл.</p>
Октябрь	<p>Соревнования по мини-футболу</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни»</li> <li>– Беседы: «Питание и здоровье», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»</li> <li>– Беседы по личной гигиене</li> <li>– Горячее питание для учащихся</li> </ul>	<p>Нач. школа</p> <p>Школьный врач</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Мед.сестра</p>
Ноябрь	Соревнования:	– Медицинский осмотр	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– пионербол</li> <li>Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (нач.школа)</li> <li>Работа спортивных секций</li> </ul>	<p>учащихся, вакцинация</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Анкетирование «Моё отношение к моему здоровью»</li> <li>– Беседы о личной гигиене</li> <li>– Беседы: «В здоровом теле – здоровый дух», «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты»</li> <li>– Горячее питание для учащихся</li> <li>– Работа оздоровительного лагеря</li> </ul>	<p>Кафедра физ. воспитания Кл.рук. 5-7кл.</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 9-11кл.</p> <p>Тасоева М.С.</p> <p>Борсиева М.Х.</p>
Декабрь	<p>Соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– волейбол</li> </ul> <p>Конкурс «Лучший спортивный класс» (по возрастным категориям)</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Встречи с врачами</li> <li>– Горячее питание для учащихся</li> <li>– Беседа «Страдания от кибермании»</li> <li>– Беседа «Плох обед, если хлеба нет».</li> </ul>	<p>Кл.рук. 5-11кл.</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 5-11кл.</p>
Январь	<p>День гимнаста</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа «Детки в пивной клетке»</li> </ul>	<p>Кл.рук. 9-11кл.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Организация горячего питания учащихся</li> <li>– Беседа «Кулинарная история»</li> <li>– Классные часы о правильном поведении школьников на дорогах</li> <li>– Конкурс рисунков «Как я веду себя на дороге»</li> </ul>	<p>Администрация,</p> <p>Кл.руководители 1-11 классов</p> <p>Нач. школа</p>
Февраль	<p>Месячник оборонно-спортивной работы</p> <p>Нартские игры</p> <p>Смотр строя и песни</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Конкурс газет и творческих работ «Мы и наше здоровье»</li> <li>– Беседы из цикла «Здоровое питание»</li> <li>– «Как желудок влияет на мозговые извилины»</li> <li>– «Режим питания. Что это»</li> <li>– Выпуск стенгазеты по итогам месячника оборонно-спортивной работы</li> <li>– Беседа «На вкус и цвет товарищей нет»:</li> </ul>	<p>Кл.рук. 7-9кл.</p> <p>Кл.рук. 5-8кл.</p> <p>Кафедра физ. воспитания</p> <p>Кл.рук.5-9 кл.</p>
Март	Первенство школы по	– Беседа «Ставим	Кл.рук. 9-11кл.

	баскетболу Спортивные соревнования «Мамин праздник» Работа спортивных секций	условие: долой сквернословие» – Горячее питание учащихся – Работа оздоровительного лагеря – Беседа: «Где найти витамины весной»	Борсиева М.Х.
Апрель	Военно-спортивная игра «Зарница» Работа спортивных секций	– Беседа «Здоровое питание – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» – Неделя «Экология и мы» – Выставка бюллетеней «Природа и мы» – Урок-игра «Почувствовать гармонию природы» – Беседа «Если хочется пить» – Посещение автогородка	Шк.врач Мед.сестра  Кафедра учителей биологии Кл.рук. 1-11кл.  Кл.рук. 1-4кл.  3-5 класы
Май	Декада оборонно- патриотической работы Поход выходного дня	– Беседа с родителями «Оздоров-ление детей в летний период»	Кл.рук. 1-11кл.

	(совместно с родителями) День бегуна (старшая школа) Работа спортивных секций	– Беседа с учащимися «Движение – это жизнь, гиподинамия – ранняя смерть»	
Июнь		Работа летнего оздоровительного лагеря «Разговор о правильном питании»: – Из чего состоит наша пища – Что нужно есть в разное время года – Как правильно питаться, если учишься в школе – Где и как готовят пищу – Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен – Как правильно накрыть стол – Как правильно вести себя за столом – Молоко и молочные продукты – Блюда из зерна – Какую пищу можно	Борсиева М.Х. Кл.руководители 1-4 кл.

		<p>найти в лесу</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Что как приготовить из рыбы</li><li>– Дары моря</li><li>– Конкурс салатов (практич. работа)</li></ul>	
--	--	---	--